



# 宥宥小兒科醫學常識

馬慧如醫師主治

新光醫院小兒專科資深主治醫師  
台大醫院小兒氣喘過敏專科醫師



一般小兒疾病・氣喘過敏・疫苗注射・嬰幼兒健檢・異位性皮膚炎・過敏性鼻炎・中耳炎等...

## 幼兒發展量表-0~2歲

檢測項目	滿四個月	滿六個月	滿九個月
粗動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 俯臥時骨盆平貼於床面，頭、胸部可以抬離床面。</li> <li>● 拉扶坐起，只有輕微頭部落後。</li> <li>● 坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 抱直時，脖子豎直、頸保持在中央。</li> <li>● 會自己翻身(俯臥或仰臥)。</li> <li>● 可以自己坐在有靠背的椅子上。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不需扶持，可坐穩。</li> <li>● 立自己爬(腰部貼地，匍匐前進)。</li> <li>● 坐時，會移動身體挪向所要物體。</li> </ul>
細動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手會自動張開。</li> <li>● 常舉手作凝視手部。</li> <li>● 當搖鈴被放到手中會握住 1 分鐘。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙手互握在一起。</li> <li>● 手能伸向物體。</li> <li>● 自己會拉開在他臉上的手帕。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 將東西由一手換到另一手。</li> <li>● 用兩手拿小杯子。</li> <li>● 自己會抓住東西往嘴裡送。</li> </ul>
語言溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 轉頭偏向音源。</li> <li>● 有人向他說話會伊呀作聲。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 哭鬧時，會因媽媽的撫聲停哭。</li> <li>● 看他時，會回看你的眼睛。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 轉向聲源。</li> <li>● 會發出單音(如爸、媽)。</li> </ul>
身邊處理及社會性	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙眼可凝視人物，並追尋移動物</li> <li>● 會對媽媽親切露出微笑</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 逗他會微笑</li> <li>● 餵他吃時，會張口或用其他動作表示要吃</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己能拿餅乾吃。</li> <li>● 會怕陌生人</li> </ul>

檢測項目	滿十二個月	滿十八個月	滿二十四個月
粗動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙手扶著傢俱會走幾步。</li> <li>● 雙手拉著會移幾步。</li> <li>● 拉著物體自己站起。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可以走得很快。</li> <li>● 走的很穩。</li> <li>● 牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己會上下樓梯。</li> <li>● 會自己由椅子上爬下。</li> <li>● 會踢球(一腳站立另一腳踢)。</li> </ul>
細動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拍手。</li> <li>● 會把一些小東西放入杯子。</li> <li>● 會撕紙。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會用筆亂塗。</li> <li>● 會把瓶子的蓋子打開。</li> <li>● 已開始較常用特定一邊的手。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重疊兩塊積木。</li> <li>● 會一頁一頁的翻圖畫書。</li> <li>● 會將杯子的水倒到另外一個杯子。</li> </ul>
語言溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以揮手表示"再見"。</li> <li>● 會摹倣簡單的聲音。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有意義的叫爸爸、媽媽。</li> <li>● 會跟著或主動說出一個單字。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 能指出身體的一部分。</li> <li>● 至少會講 10 個單字。</li> </ul>
身邊處理及社會性	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 叫他，他會來。</li> <li>● 會脫帽子。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會雙手端著杯子喝水</li> <li>● 替他穿衣服會自動伸出胳膊或腿。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己會脫去衣服。</li> <li>● 會打開糖果紙。</li> </ul>

參考資料：行政院衛生署國民健康局

**門診時間**

星期一至星期六

【早診】08:30-12:00

【午診】15:30-18:00

【晚診】18:30-21:30

星期天上午新光醫院門診

**交通位置**

更多交通資訊在這裡 GO

**預約掛號**

1. 電話預約掛號：  
02-22898555
2. 網路預約掛號：  
請至 **網路預約系統**