



宥宥小兒科醫學常識

馬慧如醫師主治

新光醫院小兒專科資深主治醫師
台大醫院小兒氣喘過敏專科醫師

一般小兒疾病・氣喘過敏・疫苗注射・嬰幼兒健檢・異位性皮膚炎・過敏性鼻炎・中耳炎等...



小兒常見疾病－急性中耳炎



中耳炎是中耳部位的受到細菌或病毒感染所造成，急性中耳炎大多是細菌感染，少數與感冒病毒有關。兒童感冒常會併發中耳炎，這是造成兒童聽力有損失最常見的原因，但卻常受到忽略。

急性中耳炎大多發生在 6 歲以下，大約三分之二是 3 歲以下，這是因為小孩子時常感冒，這些呼吸道感染會使得鼻咽部的淋巴組織腫脹，進而阻塞了耳咽管在鼻咽部的出口，而小孩子的鼻咽管較直較短，所以容易在上呼吸道感染以後 1-7 天併發中耳的感染。

* 中耳炎的症狀

幼兒通常沒有其它特定的症狀表現，可能僅有發燒，易怒不安及偶而出現的抓耳朵、耳部滲出液體，流膿等。較大兒童則可能會有耳痛，耳鳴，聽力變差等症狀。當聲音聽到變得低沉，這是因為中耳腔內積液使得耳膜無法正常地震動。如果給予適當的治療而排出積液，聽力常可以回復正常；但是如果沒有適當的治療，便會有漸進性甚至永久性的聽力損失。

* 病理變化

急性中耳炎是因為鼻腔或咽喉的細菌經由歐氏管進入中耳，而造成中耳的感染。這常是發生在歐氏管功能失調時，大部份是因為感冒、過敏、鼻竇或咽喉感染，或含有煙味的空氣長期刺激所引發歐氏管的發炎。加上小孩子的耳咽管較直（水平），較短，管徑較大等耳咽管未成熟原因會增加兒童中耳炎。除此之外有些環境和病人本身因素也會提高中耳炎比例。 例如：

- ✓ 季節秋冬較多春夏較少。
- ✓ 基因個人體質不同。
- ✓ 托兒所或幼稚園可能兒童間相互傳染機會多所致。
- ✓ 奶瓶餵食以奶瓶餵食且躺著喝奶時，易形成耳咽管倒灌姿勢而增加機會。嬰兒餵母乳較不會得中耳炎。
- ✓ 腭裂腭帆張肌之角度改變使耳咽管開啓功能變差所致。
- ✓ 免疫系統缺損。

* 中耳炎檢查

耳鏡檢查是確定中耳炎的檢驗方法。可以發現耳膜充血、光反射消失、不透明、膨出、可動性不良（意指在外耳打氣觀察耳膜的振動變化，在有中耳炎的時候，耳膜的可動性下降），更嚴重時，中耳積膿過多使耳膜穿孔。有時小孩用力哭鬧或發燒時耳膜變紅較不具特定診斷意義。在急性中耳炎已經治療結束以後，這些耳膜的異常變化還可能會持續一段時間。

* 中耳炎的藥物治療

傳統上，急性中耳炎的治療必須使用適當的抗生素治療 10 天，因為一般只需要門診治療，所以大多選用口服的抗生素。

根據統計，急性中耳炎大約有百分之六十會自然痊癒。但這樣的結果並不意味著不使用抗生素，因為無法預知哪些病人可以恢復，而哪些病人必須使用抗生素，因此治療 AOM 時使用抗生素仍是最主要的治療方式。

目前抗生素的選擇仍以 amoxicillin 為第一線用藥。因為價格便宜、副作用少的優點，目前認為 amoxicillin 是急性中耳炎的首選用藥。但是對於 penicillin 有點抗藥性的肺炎雙球菌，其建議劑量是一般使用劑量的兩倍。如果培養出抗藥性菌種，或者治療二、三天以後沒有改善，才選擇改用其他抗生素。對於有劇烈耳痛，顱內併發症，或發燒及耳痛現象在治療 1-2 天之後沒有明顯改善者，必須作耳膜穿刺或切開術以引流膿液並作細菌培養。對於病人續發性急性鼻竇炎以及鼻咽炎時，有些輔助性的藥物有時會有幫助。

參考資料：新光醫院一般醫學兒科訓練手冊 - 馬慧如醫師著

門診時間

星期一到星期六

【早診】08:30-12:00

【午診】15:30-18:00

【晚診】18:30-21:30

星期天上午新光醫院門診

交通位置

更多交通資訊在這裡 GO

預約掛號

1. 電話預約掛號：
02-22898555

2. 網路預約掛號：
請至 **網路預約系統**

診所地址：台北縣蘆洲市長榮路175號 ● 診所電話：02-22898555 ● Copyright (c) Yo-Yo Pediatric Clinic All Right Reserved 2010